

## Uusi kuvataiteilijoiden ja muotoilijoiden valtakunnallinen työkykyä ylläpitävä ja valmentava (TYK) kurssi Anttolanhovissa kuntoutus- ja tutkimuskeskuksessa Mikkelin lähellä

Suomen Taiteilijaseura ja Teollisuustaiteen liitto ORNAMO järjestävät yhteistyössä Kelan ja Anttolanhovin kanssa liittojen jäsenille työkykyä ylläpitävää, valmentavaa ammatillista kuntoutusta. Kuntoutus kestää yhteensä 33 vuorokautta, erimittaiset jaksot jakautuen 1,5 vuoden ajalle (kts. ajankohdat alla).

Kuvataiteilijoiden ja muotoilijoiden työkykyä ylläpitävä kuntoutus on ammatillista kuntoutusta, jossa **painopiste on kuntoutujan oman työn ja työhyvinvoinnin kehittämisessä**. Puolentoista vuoden mittainen kuntoutusprosessi on sisällöltään kehitysdialogi ja oppimisprosessi. Kuntoutuja on vuorovaikutuksessa muiden taiteilijoiden kanssa, jonka toivotaan synnyttävän uusia merkityksiä ja ratkaisumalleja luovaan työhön.

**Oppimisprosessissa** jokaista kuntoutujaa rohkaistaan analysoimaan omaa työtään ja toisaalta myös toistensa työtä. Koska työ- ja työelämä ovat muuttuneet, kuntoutuksessa pysähdytään pohtimaan myös muutoksen merkitystä omaan työhön. Työskentelyä **vertaisten** kanssa pidetään antoisana ja uudet ajatukset ratkaisuihin johtavat työhyvinvoinnin lisääntymiseen ja kehittymiseen.

Kuntoutusohjelma sisältää myös **terveyskunto-ohjelmaa ja kuntoutukseen liittyviä lääketieteellisiä tutkimuksia**. Kahdeksan kuvataiteilijaa ja muotoilijaa muodostaa oman kuntoutusryhmänsä. Kuntoutusta rahoittaa Kela.

### Miten kuntoutukseen haetaan?

- hakemukseen tarvitaan omanlääkäriin, hoitavan lääkärin tai työterveyslääkäriin kirjoittama ns. **B-lausunto kuntoutusta** varten
- kuntoutusta haetaan Kelan paikallistoimiston kautta
- B-lausunto liitetään *Kelan kuntoutushakemuslomakkeeseen ETK/Kela 7009 ja liitelomakkeen kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssit Ku 104*, jonka hakija itse täyttää. Kuntoutushakemukseen laitetaan **kurssinnumero 23318**. Hakemuksen liitteeksi voi laittaa myös kopion ansioluettelosta.
- kuntoutushakemuslomakkeita saa Kelan toimistoista tai Kelan kotisivuilta kohdasta: Kuntoutukseen, lomakkeet
- kuntoutushakemus käsitellään Kelan paikallistoimistossa
- käsittelyaika riippuu paikallistoimiston käsittelyjonosta muutamasta päivästä useisiin kuukausiin
- kiireellisissä tapauksissa voi pyytää nopeutettua käsittelyä Kelassa
- **Hakuaika valmennukseen alkaa 20.8.2007** ja jatkuu kurssin alkuun saakka tai kunnes kurssi on täytetty. Kurssille otetaan 6-8 henkilöä.

Kaikki Kelan järjestämät hyväksytyt Tyk-ryhmät ja ASLAK®-kurssit näkyvät internetissä Kelan sivustolla [http:// www.kela.fi](http://www.kela.fi)>Kuntoutus>Kuntoutuskurssi>Kurssitarjonta.

**Kuntoutushakemuksessa** tulee olla tarkat perustelut kuntoutukseen hakeutumisen syistä sairaudet ja työ- ja toimintakyvyn heikkeneminen tai niiden menettämisen uhka huomioon ottaen. Hakuprosessi lääkärinvastaanotolta päätökseen voi olla pitkä, jopa viikkoja ja kuukausia, joten kannattaa lähteä liikkeelle hyvissä ajoin.

Kela maksaa kurssiajalta **kuntoutusrahaa** (omavastuu ensimmäisen jakson ensimmäinen päivä ja joka maksetaan työnantajalle, jos kuntoutuja saa palkkaa kuntoutuksen ajalta) ja **matkakorvaukset** (edullisimman matkustusvaihtoehdon mukaan, vähennettynä omavastuulla 9,25 euroa yhdensuuntaiselta matkalta).

Jos kuntoutuja joutuu yöpymään kuntoutuslaitoksessa kurssin alkamista edeltävänä yönä pitkän matkan tai kurssin varhaisen alkamisajan vuoksi, hänelle voidaan maksaa yöpymisraha 20,18 euroa kuuttia vastaan. Tästä yöpymisestä kuntoutujan on aina erikseen itse sovittava kuntoutuslaitoksen kanssa.

**Anttolanhovissa** kuntoutujat asuvat kahden hengen huoneissa (Kelan standardi). Täysihoitoon kuuluvat ruokailut; aamiainen, lounas ja päivällinen, ohjelmat; kaikki kuntoutuskurssin ohjelmat sekä vapaa-ajanohjelmat ja kaikkien liikuntatilojen sekä ulkoliikuntavälineiden vapaa käyttö.

Kuntoutuksen kokonaispituus yhteensä **33** vuorokautta:

29.10.2007 - 9.11.2007 laitosmuotoinen jakso **12** vuorokautta  
04.02.2008 - 9.2.2008 laitosmuotoinen jakso **6** vuorokautta  
04.08.2008 - 8.8.2008 laitosmuotoinen jakso **5** vuorokautta  
19.01.2009 - 23.1.2009 laitosmuotoinen jakso **5** vuorokautta  
05.04.2009 - 9.4.2009 laitosmuotoinen jakso **5** vuorokautta

## **Tarkempia tietoja kuntoutuksesta:**

Marja-Liisa Laitinen, kuntoutustutkija  
Anttolanhovi  
020 – 757 5225, GSM: 0400 442 545  
[marja-liisa.laitinen@anttolanhovi.fi](mailto:marja-liisa.laitinen@anttolanhovi.fi)